

MyDoctorDiary para ginecología



El expediente clínico con inteligencia artificial para todo médico privado en México. Si lleva embarazos o hace ultrasonido, además trae la ficha obstétrica y el diario del bebé. Aquí se lo explicamos con pantallas reales.

NOM-007

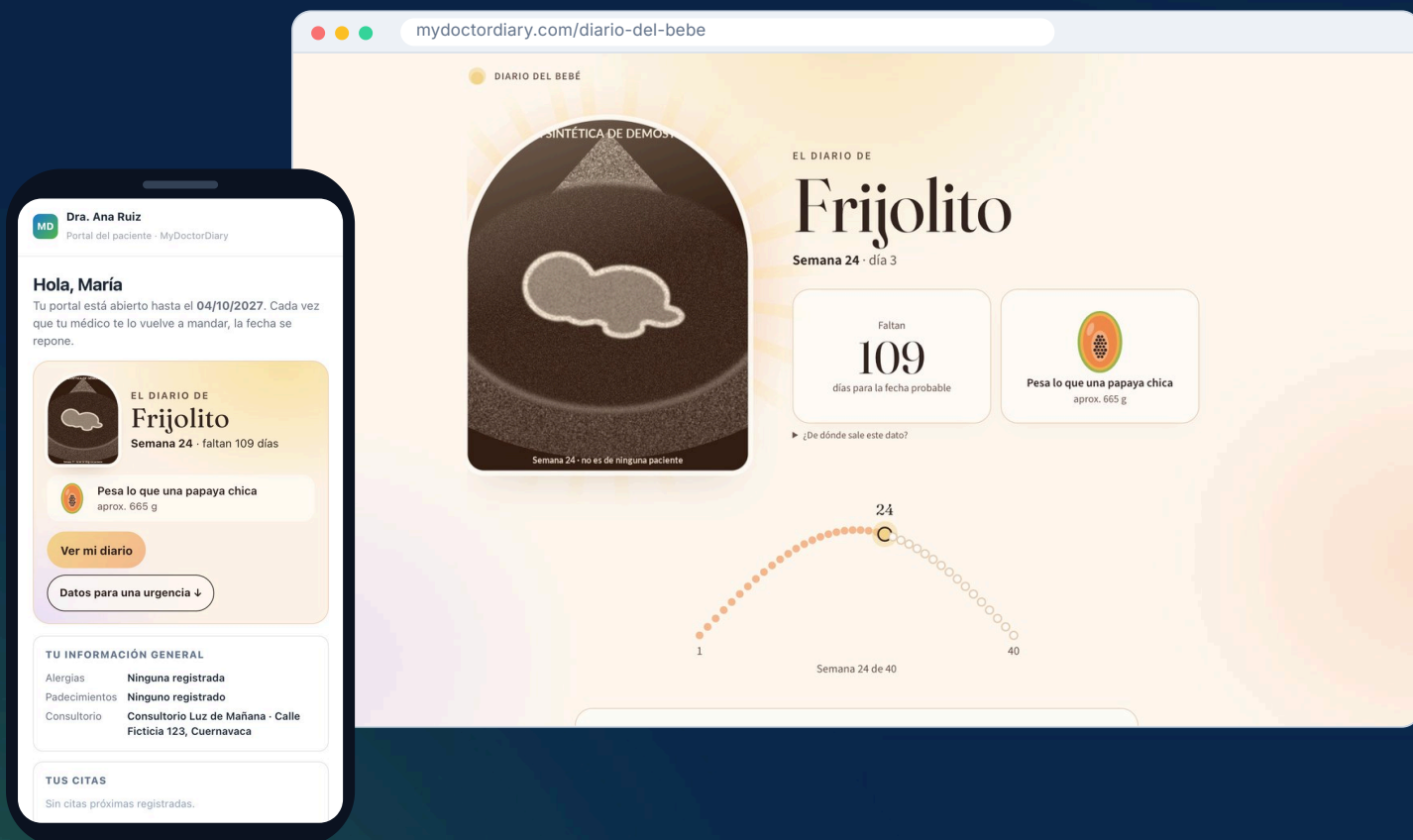
FECHADO FUM O USG

VIH Y SÍFILIS

NACIMIENTO

CARNET PERINATAL

DIARIO DEL BEBÉ



Pruébalo gratis, sin tarjeta

www.mydoctordiary.com

DUDAS POR WHATSAPP

Olivia · 55 6489 2657

Todo lo que hace, en una página

MyDoctorDiary es el expediente clínico para el consultorio privado en México. Sirve a todas las especialidades, y todo lo de esta página viene incluido en un solo plan. A usted, que lleva embarazos o hace ultrasonido, se le suman la ficha obstétrica y el diario del bebé desde la **página 4**.



Expediente y notas

Las secciones que pide la NOM-004 ya vienen listas, con catálogo CIE-10 y plantillas propias. Cada corrección queda visible, con versiones.



Dictado por voz con IA

Usted habla y la IA llena la nota. Usted revisa y guarda: el criterio siempre es suyo.



Recetas y documentos

Receta con su firma, cédula y membrete; consentimiento informado, referencia, orden de estudios, constancias y más, en un clic.



Agenda y recordatorios

El paciente confirma por WhatsApp respondiendo Sí o No. Usted ve en su calendario quién confirmó. Con Google Calendar.



Pre-consulta desde el celular

El paciente contesta antes de llegar por qué viene, sus alergias y medicamentos. Nada entra al expediente sin que usted lo acepte.



18 cuestionarios validados

Se califican solos y llegan con su interpretación. Para ginecología vienen sugeridos cuatro, del **PHQ-9** al **AAS** de violencia de pareja.



Expediente en PDF

El expediente completo en un documento, con un resumen por IA que integra la lectura de los estudios del paciente.



Buscador del expediente

Escriba lo que busca y lo encuentra en cualquier consulta, documento o estudio del paciente.



Traiga a sus pacientes

De Excel o de su plataforma anterior; los expedientes en papel se escanean y la IA los lee.



Portal del paciente

Al cerrar la consulta, al paciente le llega por WhatsApp su portal con lo que usted decida compartir.



Finanzas e insumos

Lo que cobra en cada consulta se anota solo, junto con sus gastos, su inventario y sus recibos. Sus finanzas sólo las ve usted.



Consultorio y personal

Comparta consultorio con otros médicos. Asistente, recepción y administrador entran sin costo.



Perfil público gratis

Su página profesional con foto, servicios, «Cómo llegar» y botón de WhatsApp, y su lugar en el directorio de médicos.



Modelos 3D de anatomía

Muéstrele a su paciente su diagnóstico en la consulta, incluidos el útero, los ovarios y la placenta, y dibuje encima.



Seguridad y sus datos

Microsoft Azure con cifrado, verificación en dos pasos y bitácora. Sus datos son suyos y los exporta cuando quiera.



App en su celular

Se instala desde el navegador en Android y iPhone, sin tiendas. Funciona igual en la computadora.

Así se ve un día de consulta

Lo que usa todo médico en MyDoctorDiary, también en su consultorio.

La nota, dictada. Usted habla, la IA llena la consulta y usted revisa antes de guardar.

La agenda, confirmada. Cada paciente recibe su recordatorio por WhatsApp y confirma con Sí o No.

La pre-consulta, contestada. Usted acepta, campo por campo, lo que entra al expediente.

La receta con su firma y el portal del paciente en su celular, al cerrar la consulta.



Un solo plan, con todo incluido

Sin módulos que se cobren aparte: la ficha obstétrica y el diario del bebé vienen en el mismo plan y al mismo precio. Pacientes y almacenamiento ilimitados.

¿LLEVA EMBARAZOS O HACE ULTRASONIDO?

La plataforma es para todo médico.

A usted, además, esto:

La **ficha obstétrica** y el **diario del bebé** aparecen en el expediente cuando abre el primer embarazo de una paciente. No hay módulo que comprar ni nada que encender.

5

Abrir el embarazo y fecharlo

Por la última menstruación o por el ultrasonido, siempre con su confirmación.

6

El control prenatal, con la NOM-007

El calendario como sugerencias y avisos que nunca bloquean.

7

VIH y sífilis, con firma

La oferta, la decisión y la firma de la paciente en la pantalla.

8

El cierre, por edad gestacional

Las opciones de desenlace las decide la semana, no el formulario.

9

Nacimiento, producto por producto

Apgar, Silverman-Anderson y el folio del certificado.

10

Puerperio y carnet perinatal

Las dos consultas del puerperio y el carnet en PDF.

11

El diario del bebé

Para la mamá y su familia, en el celular, sin descargar nada.

12

Lo que ve la familia

Y lo que nunca ve. El enlace lo crea ella.

Llega listo, y no estorba

Sólo donde aplica

En la ficha de una mujer de 10 a 59 años, una sola línea plegada: «¿Está embarazada?». En la de un hombre, una niña o una persona de 60 o más, nada.

El menú, cuando hace falta

La sección «Embarazos» aparece en su menú con el primer embarazo que abre.

Para todas las especialidades

Ginecología, obstetricia, medicina general y familiar, y quien hace el ultrasonido sin llevar el control.

Abra el embarazo y la semana se calcula sola

En la ficha de su paciente: «¿Está embarazada?» → Sí, con la fecha de su última menstruación o con el ultrasonido. «No», «No lo sé» y «Prefiere no decirlo» no guardan nada.

mydoctordiary.com/patients

¿Está embarazada? Si lo está, ábrele aquí su control prenatal

☐ No ☒ Sí ☐ No lo sé ☐ Prefiere no decirlo

Fecha de última menstruación: 26/07/2026

¿Es confiable? ☒ Sí ☐ No

Ultrasonido: fecha: dd/mm/aaaa

Edad que midió el ultrasonido: semanas días

Número de fetos: 1

Cómo le dicen al bebé (opcional, para el diario): Lunita

Con la FUM se fecha por Naegele (FUM + 280 días, NOM-007 5.2.1.3.2). Si la FUM no es confiable o no se sabe, el ultrasonido fecha (5.2.1.3.3).

Abrir embarazo

Semana **10+0** · FPP **2 de mayo de 2027** (por FUM) **Cerrar embarazo**

Faltan 210 días para la fecha probable de parto.

Fechado por ultrasonido. El ultrasonido mide 11+2 y difiere 9 días de la fecha de última menstruación, más de los 7 días que se toleran a esa edad. Se sugiere fechar por ultrasonido.

FPP sugerida: **23/04/2027**. Ninguna semana ya registrada en estudios, visitas o hitos se reescribe.

☐ Confirmo cambiar la fecha probable de parto

Aplicar

Si un ultrasonido difiere más de lo que se tolera a esa edad, la plataforma propone la nueva fecha probable. El margen lo fija la edad que mide el ultrasonido, y sólo cambia si usted lo confirma: ninguna semana ya registrada se reescribe.

Naegele, con su numeral

Última menstruación + 280 días (NOM-007 5.2.1.3.2). Si no es confiable, fecha el ultrasonido (5.2.1.3.3).

La fecha probable, fija

No se mueve sola. La semana se calcula cada día con la hora de México.

Múltiple y apodo

El número de productos y el apodo del bebé, opcional, que es el nombre de su diario.

El control prenatal, con la NOM-007 a la mano

Avisa con las palabras de la Norma y su numeral, y nunca bloquea guardar. Lo que falta aparece como aviso; el criterio es suyo.

Lo que la Norma pide y falta avisos · no bloquean nada

NOM-007 5.2.1.1.1 Falta el contacto de un familiar o amistad (en la ficha del paciente, «Contacto de emergencia»).

NOM-007 5.2.1.1.3 Faltan 9 de los nueve antecedentes de embarazos previos por interrogar. En blanco no es «no».

NOM-007 5.2.1.2 Falta el método del diagnóstico del embarazo (clínico, laboratorio o ultrasonido).

NOM-007 5.2.1.6 Falta asentar que se le informó del riesgo de las adicciones (incluido el tabaco como fumadora pasiva, 5.1.10).

NOM-007 5.2.1.12 Sin registro del toxoide antitetánico: la 1.ª dosis va «preferentemente antes de la semana 14» y la 2.ª entre 4 y 8 semanas después.

NOM-007 5.2.1.13 Falta asentar el ácido fólico (0.4 mg) y los micronutrientes.

NOM-007 5.2.1.14 Laboratorios sin resultado o sin marcar: 8 de 8.

NOM-007 5.3.1.12 El plan de seguridad está incompleto (establecimiento, vehículo, acompañante y plan alternativo).

NOM-007 5.1.13 Falta registrar el riesgo obstétrico (curso normal o alto riesgo). Lo decides tú: el sistema no lo calcula.

NOM-007 5.2.1.14.8 Falta asentar que se ofertaron las pruebas de VIH y sífilis, y la firma de su decisión. Semana 10 · quedan 2 semanas de la ventana de 12 (NOM-010 6.3.4.2).

«Lo que la Norma pide y falta», en la ficha obstétrica de una paciente de 10 semanas.

✓ **La primera consulta (5.2.1):** escolaridad, estado civil, ocupación y contacto de un familiar; los nueve antecedentes obstétricos como casillas; fórmula obstétrica; los once factores de diabetes gestacional con su umbral; IMC pregestacional y ganancia del Apéndice C; toxoide y ácido fólico; laboratorios y plan de seguridad.

✓ **El riesgo lo decide usted (5.1.13):** la plataforma no lo calcula.

✓ **Cada consulta prenatal, dentro de la nota:** fondo uterino, frecuencia cardíaca fetal, movimientos, presentación, edema y proteinuria, con los signos de urgencia obstétrica a la vista.

Calendario sugerencias de la NOM-007; nunca obligación inventada

Abierta	Oferta de las pruebas de VIH y sífilis (inicial) (primeras 12 semanas; NOM-010-SSA-2023 6.3.4.2 (y NOM-007 5.2.1.14.8)).
Pasada	1.ª consulta prenatal (semanas 6 - 8; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Abierta	2.ª consulta prenatal (semanas 10 - 13.6; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Por venir	Tamizaje prenatal del primer trimestre (semanas 11 - 13.6; NOM-007-SSA2-2016 párrafo sin numeral después de 5.2.1.15).
Por venir	Ultrasonido del primer trimestre (semanas 11 - 13.6; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.16).
Por venir	3.ª consulta prenatal (semanas 16 - 18; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Por venir	Tamizaje prenatal del segundo trimestre (semanas 16 - 22; NOM-007-SSA2-2016 párrafo sin numeral después de 5.2.1.15).
Por venir	Ultrasonido del segundo trimestre (semanas 18 - 22; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.16).
Por venir	4.ª consulta prenatal (semanas 22; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Por venir	Prueba de detección de diabetes gestacional (semanas 24 - 28; NOM-007-SSA2-2016 5.3.1.6).
Por venir	5.ª consulta prenatal (semanas 28; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Por venir	Oferta de las pruebas de VIH y sífilis (segunda) (semanas 28 o más; NOM-010-SSA-2023 6.3.4.2).
Por venir	Ultrasonido del tercer trimestre (semanas 29 - 30 o más; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.16).
Por venir	6.ª consulta prenatal (semanas 32; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Por venir	7.ª consulta prenatal (semanas 36; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Por venir	8.ª consulta prenatal (semanas 38 - 41; NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.15).
Aviso	La Norma indica traslado a segundo nivel con 41 semanas o más (NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.17).

► Lo que el calendario no trae porque no se pudo citar (4)

El calendario: ocho consultas, tres ultrasonidos, los tamizajes, la prueba de diabetes gestacional y la oferta de VIH y sífilis, cada uno abierto, por venir o pasado. Nunca «incumplido»: son sugerencias.

VIH y sífilis: la constancia, firmada en la pantalla

La Norma pide asentar que se ofrecieron las dos pruebas, la decisión de la paciente y su firma (NOM-007 5.2.1.14.8; NOM-010-SSA-2023 6.3.4). Aquí son campos con firma, no una nota suelta.

Prueba inicial (primeras 12 semanas o al momento de captarla) NOM-010-SSA-2023 6.3.4.2-3

Segunda prueba, antes del parto - Rescate

Captada después de la semana 12: la Norma pide ofrecer la prueba al momento de captarla, antes del parto o en el postparto inmediato (NOM-010 6.3.4.2 y 6.3.4.3; NOM-007 5.2.1.14.8).

Lo que se le informa (léelo con ella)

1. Establecimiento: Consultorio Luz de Mañana. Lugar: Calle Ficticia 123, Cuernavaca (NOM-004-SSA3-2012 10.1.1.1, 10.1.1.2 y 10.1.1.4).
2. Paciente: María Fernanda Demo Sintética. Momento de la oferta: Prueba inicial (primeras 12 semanas o al momento de captarla) (NOM-010-SSA-2023 6.3.4.2 y 6.3.4.3).
3. Se me ofrecieron las pruebas de detección de VIH y de sífilis (NOM-007-SSA2-2016 5.2.1.14.8; NOM-010-SSA-2023 5.13).
4. Acto que autorizo si acepto: la toma de una muestra de sangre para la detección de VIH y/o de sífilis (NOM-004-SSA3-2012 10.1.1.5).
5. Beneficios: un diagnóstico oportuno, prevenir la transmisión al bebé y recibir tratamiento (NOM-010 5.13 y 6.3.4.2). Riesgos: molestia o un moretón por la punción. Un resultado reactivo necesita una prueba de confirmación (NOM-010 6.3.5), y existe un periodo de ventana en que la prueba puede no detectar una infección reciente (CENSIDA 2018) (NOM-004 10.1.1.6).
6. Autorizo al personal de salud a atender las contingencias y urgencias derivadas del acto autorizado (NOM-004 10.1.1.7).
7. Soy libre de decidir si me hago o no cada prueba; nadie puede obligarme ni condicionarme ningún derecho (NOM-010 6.3.1.2). Rechazaría no afecta la atención que recibo (CENSIDA 2018).
8. El resultado se me entregará en persona o por el medio que yo pida, y a nadie más sin mi autorización expresa (NOM-010 6.3.1.3 y 6.4.2).
9. Me ofrecerán otra prueba antes del parto (NOM-010 6.3.4.2). La prueba también se ofrece a mi pareja (NOM-010 5.13).
10. Puedo cambiar de decisión [práctica de IMSS y CENSIDA, no es texto de una norma].
11. Si acepto la prueba de VIH, este documento es además mi carta de consentimiento informado (NOM-010-SSA-2023 6.3.1.1; NOM-004-SSA3-2012 10.1.1), y la firman también dos testigos (10.1.1.10). La orden de laboratorio dice «VIH» y «sífilis» por su nombre (NOM-010 6.3.1.1).
12. Me informó: Dra. Ana Ruiz, cédula profesional 0000000 (NOM-004 10.1.1.9).

Texto versión vihssf-2026-10-03 - huella 16dad32674b4...

Lo que se le informa, para leerlo con ella, cada punto con su fuente.

- ✓ **Dos momentos:** la prueba inicial, en las primeras 12 semanas o al captarla, y la segunda, antes del parto.
- ✓ **Acepta o rechaza cada prueba,** y se anota si se le ofreció a su pareja, nunca su resultado.
- ✓ **Firma ella,** o quien firma a su ruego. Si acepta la prueba de VIH, firman también **dos testigos** (NOM-004 10.1.1.10). Si se niega a firmar, se asienta.
- ✓ **Se guarda aunque falte algo:** la constancia sale «incompleta» y lo que falte queda como aviso.
- ✓ **El PDF se sella una vez,** con esas firmas. El resultado y su entrega se registran después.

Su decisión

Prueba de VIH

☐ Acepta ☐ Rechaza

☐ Se ofertó

Prueba de sífilis

☐ Acepta ☐ Rechaza

☐ Se ofertó

Se ofreció a su pareja

(NOM-010 5.13; nunca su resultado)

☐ Sí ☐ No ☐ No aplica

¿Cómo?

Elegir una decisión asienta que esa prueba se ofertó. Rechazar es su derecho (NOM-010 6.3.1.2); se le vuelve a ofrecer en cada consulta.

Firmas presenciales

☒ Firma ella ☐ Firma a ruego (no sabe o no puede firmar)

La decisión y la firma de la paciente, con el dedo o con el ratón.

El cierre lo decide la edad gestacional

Con menos de 22 semanas el formulario no ofrece parto ni cesárea; con 22 o más, sí (NOM-007 3.31 y 3.8). Si las fechas están mal, puede forzar otra opción con un motivo escrito, que queda en el expediente con su nombre.

< Ficha obstétrica

Resolución del embarazo · Valeria Demo Sintética

Semana **39+2** · FPP **9 de octubre de 2026** (por FUM)

Fecha y hora del evento
(hora de México; NOM-007 5.5.20.2)

Quién atendió
(5.5.20.1)

04/10/2026, 02:40 a.m. 📅

Dra. Ana Ruiz

Edad gestacional ese día: 39+2.

El producto

Condición
(siempre se ofrecen las dos; 3.22)

Peso (g)

Vía

☒ Nacido vivo

☐ Muerte fetal

3250

Parto

Con 22 semanas o más: parto o cesárea (3.31 y 3.8).

☐ Forzar otra opción (las fechas pueden estar mal)

Con un nacido vivo el embarazo pasa a **puerperio** (dos consultas sugeridas, NOM-007 5.6.2.1) y se cierra solo el día 42. Sin nacidos vivos se cierra por pérdida: el diario queda en modo sereno, los enlaces familiares se revocan y no sale ningún mensaje automático.

Registrar la resolución

La resolución de un embarazo de 39+2, con la condición, el peso y la vía de cada producto.

Por producto

En un embarazo múltiple, cada producto lleva su condición, su peso y su vía.

Nacido vivo, siempre

La condición se ofrece con cualquier edad: un nacido vivo antes de las 22 semanas existe (3.22).

Lo que sigue, solo

Con un nacido vivo pasa a puerperio y se cierra el día 42. Sin nacidos vivos, el diario queda en calma y no sale ningún mensaje.

El nacimiento, producto por producto

Lo que pide el 5.5.20, en una sola pantalla. Lo que falta se lista como aviso y nada bloquea guardar.

Apgar NOM-007 Ap. F

Signo	Al minuto	A los 5 minutos - ésta califica
Frecuencia cardíaca	☐ 0 · Ausente ☐ 1 · Menor de 100 ☒ 2 · Mayor de 100	☐ 0 · Ausente ☐ 1 · Menor de 100 ☒ 2 · Mayor de 100
Esfuerzo respiratorio	☐ 0 · Ausente ☒ 1 · Regular e hipoventilación ☐ 2 · Bueno, llanto fuerte	☐ 0 · Ausente ☐ 1 · Regular e hipoventilación ☒ 2 · Bueno, llanto fuerte
Tono muscular	☐ 0 · Flácido ☐ 1 · Alguna flexión de las extremidades ☒ 2 · Movimientos activos, buena flexión	☐ 0 · Flácido ☐ 1 · Alguna flexión de las extremidades ☒ 2 · Movimientos activos, buena flexión
Irritabilidad refleja	☐ 0 · Sin respuesta ☐ 1 · Llanto, alguna movilidad ☒ 2 · Llanto vigoroso	☐ 0 · Sin respuesta ☐ 1 · Llanto, alguna movilidad ☒ 2 · Llanto vigoroso
Color	☐ 0 · Azul, pálido ☒ 1 · Cuerpo sonrosado, manos y pies azules ☐ 2 · Completamente sonrosado	☐ 0 · Azul, pálido ☒ 1 · Cuerpo sonrosado, manos y pies azules ☐ 2 · Completamente sonrosado
Total	8	9 · Sin depresión

Sin depresión 7-10 · Depresión moderada 4-6 · Depresión severa 3 o menos. La valoración a los 5 minutos dará la calificación del estado de salud (NOM-007,

Apgar al minuto y a los cinco (Apéndice F): la suma y la clase las pone la pantalla. Debajo, Silverman-Anderson con el texto del Apéndice G.

- ✓ **Edad gestacional** por fecha de última menstruación o ultrasonido, o por Capurro o Ballard, y el **peso para la edad gestacional**, que elige usted.
- ✓ **Cesárea:** los diagnósticos que la motivaron y los responsables de la decisión, que no se llenan solos, y la constancia de que se le informó.
- ✓ **Anticoncepción post-evento obstétrico**, con la norma vigente en la fecha del evento.

Certificado de Nacimiento (SINAC) MDD no lo emite: sólo registra

Para cada nacido vivo, también por debajo de 22 semanas.

Folio Formato Fecha dd/mm/aaaa Certificante (nombre)

Cédula

MyDoctorDiary no emite el certificado: registra el folio, el formato, la fecha y quién lo certificó.

El recién nacido como paciente

Se crea su expediente con la edad gestacional precargada (para la edad corregida y las curvas) y «Recién nacido (aún sin CURP asignada)». Primera consulta entre los 3 y 5 días y segunda a los 28 (NOM-007 5.7.1).

[Dar de alta al recién nacido](#)

«Dar de alta al recién nacido» le abre su expediente con la edad gestacional precargada, para su edad corregida y sus curvas.

Puerperio y carnet perinatal

El embarazo no termina al nacer. La ficha sigue a su paciente en el puerperio, que es cuando más hace falta.

Céd. Prof. 0000000

Consultorio Luz de Mahana - Calle Fátima 123, Cuernavaca

CARNET PERINATAL

NOM-007-SSA2-2016 5.3.1.14 y Apéndice J - Control prenatal

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre:	Valeria Demo Simétrica	Edad:	33 años
Expediente:	MDD-000006	Tipo de sangre:	—
Escolaridad:	—	Estado civil:	—
Empleo:	—	Teléfono:	—
Domicilio:	—	Contacto:	—

ANTECEDENTES

FUM:	02/01/2026 (confiable)	FPP:	09/10/2026 por FUM
Fórmula:	—	Alergias:	—
Heredofamiliares:	—	Personales patológicos:	—

Embarazos previos (NOM-007 5.2.1.1.3)

Cesárea	Sin interrogar	Óbito	Sin interrogar
Preeclampsia	Sin interrogar	Pérdida repetida de la gestación	Sin interrogar
Hemorragia obstétrica	Sin interrogar	Diabetes gestacional	Sin interrogar
Parto pretérmino	Sin interrogar	Malformaciones fetales	Sin interrogar
Restricción en el crecimiento intrauterino	Sin interrogar		

FACTORES DE RIESGO OBSTÉTRICO

Riesgo (manual, 5.1.13): Sin clasificar
 IMC pregestacional: Falta el peso pregestacional o la talla.

VIGILANCIA PRENATAL POR TRIMESTRE

Primer trimestre
 Sin consultas registradas en este trimestre.

Segundo trimestre
 Sin consultas registradas en este trimestre.

Tercer trimestre
 Sin consultas registradas en este trimestre.

EXÁMENES DE LABORATORIO

Estudio	Estado	Fecha
Biombría hemática completa (5.2.1.14.1)	Sin registrar	
Grupo sanguíneo y factor Rh (Coombs indirecto si Rh negativo) (5.2.1.14.2)	Sin registrar	
Glucosa en ayuno y a la hora (postcarga de 50 g) (5.2.1.14.3)	Sin registrar	
Creatinina (5.2.1.14.4)	Sin registrar	
Acido úrico (5.2.1.14.5)	Sin registrar	

El carnet perinatal en PDF (5.3.1.14):
 identificación, antecedentes, riesgo, vigilancia por trimestre y laboratorios.

Las dos consultas del puerperio

Dentro de los primeros 15 días y al final, el día 42 (NOM-007 5.6.2.1). La ficha cuenta el día del puerperio y lo cierra sola el día 42.

Si hubo diabetes gestacional

Le sugiere la curva de tolerancia a la glucosa entre 6 y 12 semanas después (5.3.1.7).

El recién nacido

Al darlo de alta, la pantalla le recuerda sus dos primeras consultas: entre los 3 y 5 días y a los 28 (5.7.1).

Si fue muerte fetal

La nota de muerte fetal (NOM-004 10.5) nace como borrador ligado y se asienta como cualquier nota.

NORMAS

La ficha está alineada a la NOM-007 y avisa con sus numerales. No clasifica el riesgo por su cuenta y nunca bloquea guardar. MyDoctorDiary **no emite** el Certificado de Nacimiento ni el de Muerte Fetal: se registra su folio, su fecha y quién lo expidió.

PARA LA MAMÁ Y SU FAMILIA

«Llévese el diario de su bebé»

Viene incluido, funciona con las imágenes de su ecógrafo de siempre y su paciente no descarga nada: lo abre en su celular desde la liga de su portal, con su fecha de nacimiento.



El portal de la paciente con el diario de portada, el diario abierto y la estampa de la semana.

Imágenes sintéticas de demostración: ninguna es de una paciente.

Usted lo enciende

Un botón en su ficha lo enciende y otro lo pausa. Antes puede abrir la vista previa, tal como lo verá ella.

Usted elige qué va

La imagen del expediente y hasta 140 caracteres en «Lo verá la familia». Su nota clínica vive en otra caja.

Ella lo ve de portada

La semana, los días que faltan, sus primeros y su mensaje firmado. Sus datos para una urgencia siguen a un toque.

Diario del bebé
 El diario de Frijolito está **encendido**.
 Tu paciente lo ve en su portal.

Compartir una imagen del expediente

En la ficha de su paciente: elige la imagen, escribe para la familia y la comparte.

Ella decide **quién más lo ve**

El enlace de la familia lo crea la paciente desde su portal, con su consentimiento. El médico no puede emitirlo ni reenviarlo; sí puede pausar el diario.



Su consentimiento: el aviso en cuatro partes y una casilla que nace sin marcar.

La puerta: se abre con su fecha de nacimiento.

Sus primeros: las fotos con su mensaje y su firma.

Lo que ve la familia

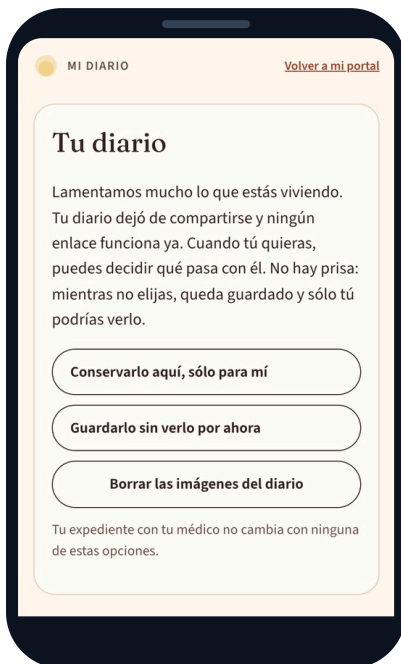
Las fotos y los mensajes que usted marcó, el apodo, la semana, los días que faltan, sus primeros y su nombre.

Lo que nunca ve

Diagnósticos, mediciones, peso estimado, percentiles, notas del expediente ni los datos de su paciente.

- ✓ **Dura 30 días, hasta el nacimiento o sin vencimiento**, como ella elija; a los cinco intentos fallidos se bloquea, y lo apaga cuando quiera.
- ✓ **Cada visita queda registrada**, y ella ve cuántas veces se ha abierto. Las imágenes salen como una copia sin metadatos; el archivo del expediente no se toca.
- ✓ **La estampa de la semana** para su estado de WhatsApp, **corazones** de la familia, y «Llevarme todo»: sus imágenes y mensajes en un ZIP, desde su portal.

Si el embarazo no llega a término, en calma



La pregunta llega a ella, no a usted.

Sin nada que celebre

Sin cuenta regresiva, sin animaciones y sin corazones. Los enlaces de la familia se apagan.

Ningún mensaje automático

MyDoctorDiary no le vuelve a escribir sobre su diario.

Ella decide

Conservarlo sólo para ella, guardarlo sin verlo o borrar sus imágenes. Su expediente no cambia con ninguna de estas opciones.

Después del nacimiento

El diario también se serena: sin cuenta regresiva, y con las fotos del recién nacido que usted comparta.

LO QUE MYDOCTORDIARY NO HACE

No le escribe a su paciente para contarle cómo va su bebé: lo de cada semana vive dentro del diario y ella lo ve cuando entra. La comparación de tamaño de cada semana es una referencia con su fuente, nunca una medida de su bebé.

TODAVÍA NO

La ficha **todavía no** tiene una herramienta visual para recortar la imagen, y la paciente no sube fotos propias al diario. Los avisos del diario por WhatsApp esperan la aprobación de sus plantillas: hoy no sale ninguno. Los archivos DICOM y las fotos HEIC del iPhone no entran: se exportan como JPG.

Pruébalo gratis, sin tarjeta

Cuatro pacientes, 500 MB y todas las funciones abiertas, la ficha obstétrica y el diario incluidos.

- 1 **Entre a www.mydoctordiary.com** desde su computadora o su celular y pulse «Empezar gratis».
- 2 **Escriba su nombre, su correo y una contraseña.** En «Especialidad» ponga como se presenta: ginecóloga, obstetra, ginecoobstetra, perinatólogo, radiólogo...
- 3 **Confirme su correo.** Entra directo, sin volver a escribir su contraseña.
- 4 **Abra una paciente** y, en su ficha, conteste «¿Está embarazada?» → Sí: el control prenatal y el diario quedan listos.



PRECIOS

MENSUAL

\$599

al mes, por médico

Su primer mes: \$249. Aplica una sola vez; del segundo mes en adelante, \$599.

ANUAL

\$5,990

al año, un cargo

Equivale a \$499 al mes y ahorra \$1,198 al año.

CONSULTORIO

\$399

por médico, al mes

Con dos o más médicos en el mismo consultorio. Sólo mensual.

- ✓ Pacientes y almacenamiento ilimitados
- ✓ La ficha obstétrica, el diario y todas las funciones, en el mismo plan
- ✓ Asistente, recepción y administrador sin costo
- ✓ Visa, Mastercard o American Express
- ✓ Pesos mexicanos, IVA incluido
- ✓ Cancele cuando quiera. Precios vigentes a octubre de 2026



Su consulta en orden, y un regalo para sus pacientes.

Cree su cuenta gratis, abra un embarazo y vea en una tarde cómo se ve su consulta, y el diario de su paciente, dentro de MyDoctorDiary.

www.mydoctordiary.com

Cuatro pacientes, todas las funciones y sin tarjeta de crédito.

¿DUDAS? OLIVIA POR WHATSAPP

55 6489 2657

Contesta al instante, a cualquier hora.

CORREO

contacto@mydoctordiary.com



MyDoctorDiary.com